

SIS:are till sjukhus

Senast uppdaterad 2010-04-13

Ännu inte helt återställda

Inlagt tisdag 13 april 2010

Alla de som fick vårdas på sjukhus för det som inträffade för en vecka sedan är ännu inte återställda.

Det verkar som om det var "grodhoppen" under träningen som gjorde att belastningen blev för hård för 6-7 av killarna. Flera av dem har fortfarande stor kännning av det inträffade och de kommer att genomgå läkarkontroller redan under denna veckan. Det är viktigt att de hålls under observation så att de inte riskerar några skador framöver.

Per Bunnstad

Flera SIS:are till sjukhus

Inlagt måndag 12 april 2010

Efter en försäsongsträning med SIS ishockey i tisdags fick flera spelare uppsöka sjukhus och några av dem fick stanna i flera dagar. Men i dag är alla hemma.

SIS nye hockeytränare Jimmy Komulainen tycker naturligtvis att det inträffade är tråkigt men samtidigt tror han att alla nu verkligen kommer att bita ihop lite extra:

"Jag tror nog att sommarträning inte har varit något riktigt planerat för vissa killar och därför blev det för mycket för dem. Antingen ville de för mycket nu i början. Men detta stärker på sikt laget och jag tror att vi kommer ur smärtan snart och kan gå på hårt igen med träning, säger Jimmy.

Höga levervärden

Det var löpträning med mera och några av killarna körde för hårt så att röda blodkroppar frigjordes ut i blodet och då steg levervärdena.

"Jag är bara där och visar dem vägen nu. Vad alla klarar av vet inte jag och de måste de själva känna efter och det tror jag nog att dessa killar har lärt sig nu, säger Jimmy.

Körde för hårt

Alla har återhämtat sig nu men givetvis har många varit oroliga och det har gått många rykten om vad som hänt.

Killarna körde helt enkelt för hårt, överskattade sin fysik och då sa kroppen ifrån. Det är många unga killar i laget och de vill verkligen satsa på hockeyn och komma väl förbereda till issäsongen. Men nu kommer de nog alla att känna sig för lite mer.

Per Bunnstad